

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

21.02.2024

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
Чай с сахаром лимоном	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>540</b>	<b>80,66</b>	<b>18,79</b>	<b>18,78</b>	<b>86,99</b>	<b>558,12</b>
<b>Горячий завтрак старшие</b>						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки(50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром лимоном	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
	<b>570</b>	<b>63,50</b>	<b>21,62</b>	<b>23,03</b>	<b>100,20</b>	<b>649,14</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная пшеничная	150		10,60	13,52	23,68	236,00
Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	<b>503</b>		<b>14,88</b>	<b>15,39</b>	<b>67,38</b>	<b>448,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп - лапша домашняя с картофелем	200		5,05	5,43	9,30	92,60
Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
икра кабачковая (доп гарнир)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	143,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>700</b>	<b>119,71</b>	<b>25,72</b>	<b>26,36</b>	<b>120,89</b>	<b>789,92</b>
	<b>1203</b>		<b>40,60</b>	<b>41,75</b>	<b>188,27</b>	<b>1237,94</b>